



WOMEN POWER CAMP

Odważ się na niezwykłą podróż by odkryć swoją
MOC

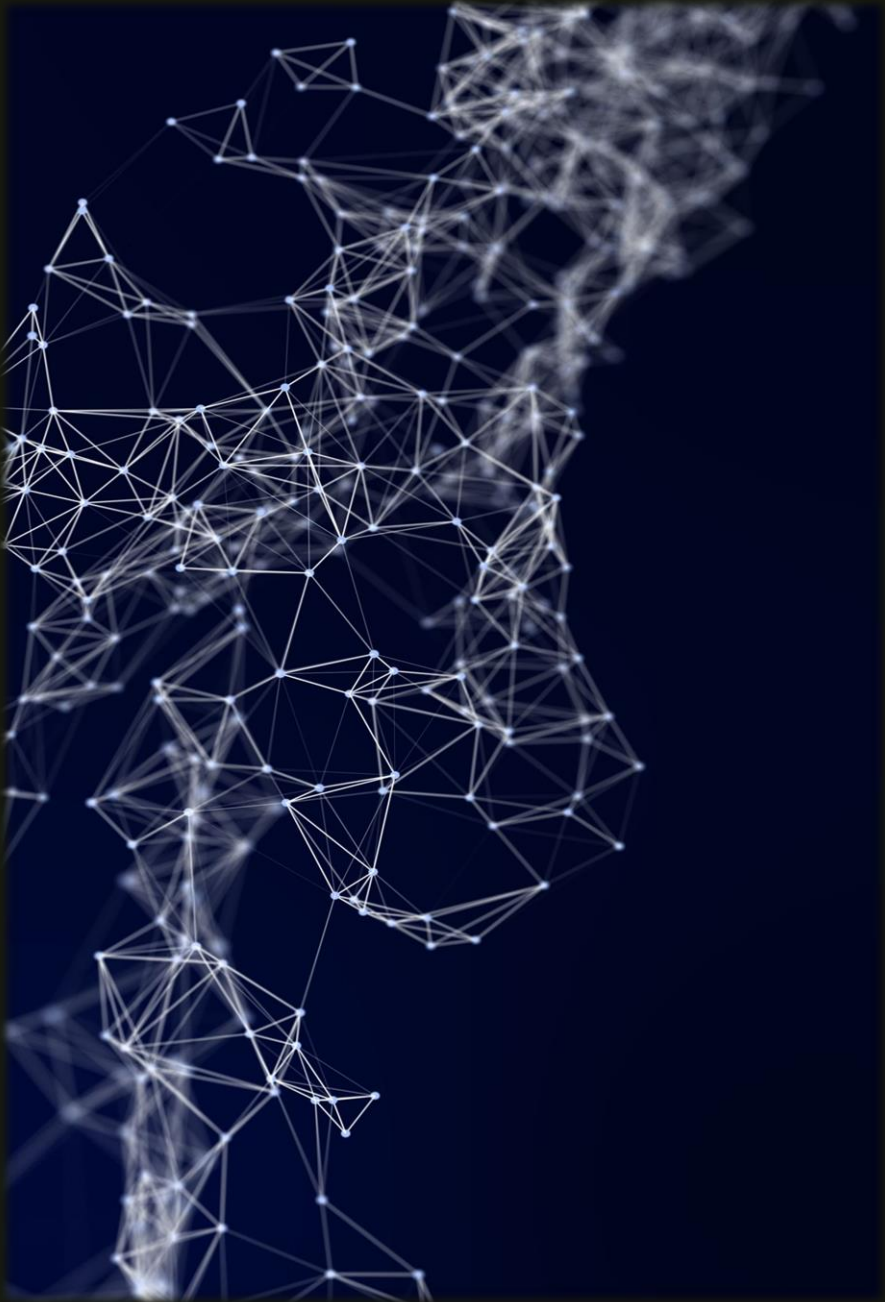
A person is standing on a dark, rocky mountain peak, looking out over a vast, hazy landscape under a bright, golden sunset sky. The person is silhouetted against the bright light of the sun, which is low on the horizon. The landscape consists of rolling hills and mountains, all bathed in the warm, golden light of the setting sun. The overall mood is serene and contemplative.

WOMEN POWER CAMP
10-13.09.2020 r.
Wierchomla SKI&SPA Resort

Obudzenie Ducha - połączenie z
podświadomością i Nadświadomością

Ujarmienie umysłu - świadome
uruchamianie zasobów umysłu

Odkrywanie mocy ciała - ciało, doskonała
antena komunikacji



DUSZA - UMYŚŁ - CIAŁO

Dlaczego taka kolejność?

Holistyczne podejście jest niezbędne w uwalnianiu nieograniczonej mocy, która tkwi w każdym człowieku.

Do tej pory, chcąc uzyskać lepsze wyniki, większy komfort życia i pracy, główny nacisk kładliśmy na dualistyczną równowagę.

Przykład ? Chociażby popularny ruch work & life balance. Sprawiedliwe dzielenie czasu oraz zaangażowania na oba aspekty życia z pozoru to dobry kierunek.

Z pozoru?

Odzielenie jest powodem wewnętrznych konfliktów, blokad, poczucia niespełnienia co prowadzi do cierpienia.

Zamiast dzielić i oddzielać przyszedł czas na połączenie i harmonizację. Na każdym poziomie.

Przełom w postrzeganiu świata przyszedł wraz z odkryciem teorii fizyki kwantowej.

Niesamowite wyniki badań nad oddziaływaniem energii całkowicie pokrywają się z prastarymi tradycjami rozwoju duchowego z różnych stron świata,

Dziś przyszedł czas by wreszcie zacząć z nich świadomie korzystać.

By żyć świadomie, osiągać sukcesy, realizować najśmielsze cele, budować relacje prywatne i zawodowe oparte na zrozumieniu i współpracy.

WOMEN POWER CAMP to wejście w inny wymiar.

KADRA

IWONA GUZOWSKA - WIELOKROTNA MISTRZYNI ŚWIATA W BOKSIE ZAWODOWYM I KICK-BOXINGU.

SKUTECZNA WOJOWNICZKA I SKUTECZNY SZKOLENIOWIEC, TRENERKA MOCY, AUTORKA PROGRAMÓW SZKOLENIOWYCH "ANATOMIA STRESU", "OBUDŹ W SOBIE WOJOWNIKA" , "BUSINESS POWER CAMP". AUTORKA WIELU TEKSTÓW I FELIETONÓW ORAZ KSIĄŻKI „NAJWAŻNIEJSZA DECYZJA”.



INSTRUKTORZY - WETERANI MISJI W AFGANISTANIE, IRAKU, NA BAŁKANACH. NAJWYŻSZEJ KLASY SPECJALIŚCI Z ZAKRESU BEZPIECZEŃSTWA, INSTRUKTORZY STRZELECTWA, INSTRUKTORZY TAKTYKI I RATOWNICTWA TAKTYCZNEGO



Women Power Camp

CEL OBOZU

ZAJĘCIA Z IWONĄ: Odkrycie i wzmacnianie siły swojej duszy i umysłu:

- negatywne emocje - skąd się biorą i jak je eliminować
- demony przeszłości
- akceptacja, wybaczenie
- wewnętrzna moc - jej źródło, siła i sprawczość
- zaufanie (zaufanie do siebie, zaufanie do ludzi)

Zrozumienie i opanowanie mechanizmów stresu:

- strach, niepewność (w związkach, relacjach rodzinnych i zawodowych)
- zachwiane poczucie wartości (przyczyny, narzędzia odbudowujące)
- porównywanie się , ocenianie
- rywalizacja

ZAJĘCIA Z INSTRUKTORAMI: Nabycie nowych, niecodziennych umiejętności z zakresu bezpieczeństwa - swojego i bliskich. Odkrywanie siły umysłu i ciała pod okiem specjalistów. Budowanie odporności psychicznej w praktyce. Pokonywanie swoich lęków i granic. Udział w zaskakujących zajęciach i działanie, z którego byłaby dumna sama Lara Croft!

Przeżycie niesamowitej przygody. Nawiązanie nowych kontaktów i przyjaźni. Odkrycie lepszej wersji samej siebie!



Zarys programu:

Czwartek 10.09.2020 r.

12:00 - powitanie, odprawa

13:00 - lunch

14:00 - 18:00 - Czyszczenie dysku cz.I zajęcia z

Iwoną Guzowską

18:00 - kolacja

19:00 - 21:00 - Czyszczenie dysku cz. II

Piątek 11.09.2020 r.

24hrs On the Edge - zajęcia z komandosami

Sobota 12.09.2020r.

24hrs On the Edge - zajęcia indywidualne oraz w grupie z Iwoną Guzowską

Niedziela 13.09.2020 r.

08:00 - śniadanie

09:00 - Twoja Wewnętrzna MOC - praca z energią

Cena: **2890 zł /os**

Cena last minute: **2290 zł/os**

W cenie: wszystkie zajęcia,
zakwaterowanie w hotelu
Wierchomla SKI&SPA Resort ,
oraz wyżywienie.

Zgłoszenia dla firm:

modernarea@modernarea.pl

+48 531813355

The background of the entire image is a photograph of a person wearing a bright red coat, standing next to a light-colored suitcase with dark brown leather straps and buckles. The person's hand is visible, resting on the suitcase. The image is partially obscured by a large, dark grey rectangular overlay that contains the text.

ZAPRASZAMY!

WF Iwona Guzowska

Modern Area

Tel. 531 81 33 55

modernarea@modernarea.pl